

Nuevo Management

Reconceptualización empresarial, innovación y cambio personal

Comportamientos enfermizos

Es un asunto muy importante la calidad de las relaciones profesionales y personales, y cómo éstas influyen de forma directa en nuestros resultados, en nuestro bienestar y en nuestro mejor aprovechamiento del tiempo.

No estamos solos, estamos abocados a entendernos con otras personas. Sin embargo, se dan muchas situaciones y casos, tanto en el ámbito profesional como en el personal, en que no es fácil hacerlo aunque no tengamos más remedio.

Podemos decir que algunas personas tienen un comportamiento anómalo y ni siquiera se dan cuenta de ello, pero en otros casos la persona no es inocente de sus acciones, palabras, o actitudes que van encaminadas a causar daño. Nos topamos con la mala salud mental de otros con demasiada frecuencia y nos puede complicar la vida. Muchas de estas personas enfermizas no son detectables a primera vista, pues son astutas manipuladoras que se valen de ardidés para disimular su retorcimiento mental.

Entre sus características citaré algunas: Suelen negar sus acciones manipuladoras, pretendiendo no comprender lo que se les diga al respecto e incluso culpan a los demás de que son demasiado susceptibles, o de que tergiversan sus acciones. Se obsesionan con las pertenencias o invaden la intimidad. Suelen mostrarse amables y educados en público y en privado son sarcásticos e irónicos. Son celosos y posesivos. Saben engañar a los demás y a sí mismos. Son muy inseguros aunque lo intenten disimular. Necesitan controlar a los demás. Intentan alejarte de quienes te rodean (física o emocionalmente) o a los que te rodean los alejan de ti. Intentan destruir tu imagen pública, critican o difunden rumores y también pueden dañar la autoimagen y el aprecio que uno tenga de sí mismo.

Desde niña he obtenido excelentes resultados en aquello que me he propuesto. He tenido notas brillantes y he destacado en el desempeño profesional. Soy superdotada y esto contribuye a que me resulte más fácil que a la mayoría comprender aspectos complejos o aprender aquello que me interesa. Hoy en día puedo decir que me satisface enormemente tener esta cualidad, sin embargo no ha sido fácil que mi entorno lo aceptara. Me he topado con muchas personas que

me ponían trabas. Al principio y aparentemente, pensaba que eran personas envidiosas. - La envidia es un sentimiento que produce desdicha por no tener lo que otro tiene, sea bienes o cualidades.- Pero en el terreno profesional, tuve experiencias con ciertas relaciones profesionales por las que me daba cuenta que a la envidia se añadían comportamientos y acciones obsesivas y negativas para perjudicarme. Conductas controladoras de compañeros y de jefes, comentarios mordaces, trampas incluso para hacerme errar, me robaron ideas de la forma más sutil, entre otras cosas. De no ser por estas personas, con seguridad, mi productividad habría sido mayor aún y también habría tenido menos estrés. Lo mejor que se puede hacer en el campo profesional para combatir este tipo de trabas, a nivel individual, es centrarse en la tarea y no en la persona. La OMS afirma que la mayor parte de las enfermedades del siglo 21 van a ser mentales; este crecimiento de los trastornos mentales está aumentando el absentismo laboral lo que disminuye la productividad. Por tanto, debe ser un asunto en que las empresas deben prestar atención. Como dijo Peter Drucker: *las empresas no pueden prosperar en sociedades enfermas.*

En el ámbito personal también me he encontrado con este tipo de personas. En este ámbito, la mejor manera de contrarrestar el efecto de personas que pretenden un daño se consigue alejándose de ellas, si no se quiere empezar a pensar igual que piensa el enfermizo para compensar sus acciones, o se es masoquista. Mis experiencias fomentaron mis deseos de profundizar en el conocimiento de la mente y psicología humanas para saber resolver estos asuntos y ayudar a otras personas.

En cuanto a la influencia de las relaciones en nuestros resultados, hoy en día muchas personas o entidades utilizan el conocimiento científico acerca de la mente para emplearlo en la ingeniería social o manipulación de masas: anuncios publicitarios, políticos, programas de ocio, informativos, etc. conociéndonos mejor generalmente de lo que uno se conoce a sí mismo, e inculcándonos conductas o patrones de comportamiento determinados que obedecen a intereses de otros, con presencia implícita o explícita de éstos.

Por último, es aconsejable que las personas se informen e instruyan de cómo adquirir suficientes recursos para terminar relaciones con conductas o patrones negativos y puedan construir o disfrutar de relaciones sanas.

Una forma sana de relacionarse con los demás y con uno mismo forma parte de la construcción de sociedades sanas y de las cualidades que **Nuevo Management** considera valiosas y acordes con la actual Era de la información para el progreso de la humanidad.



@NuevoManagement



nm@nuevomanagement.com